

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo  della vita

38°



Che anno sarà?

STAGIONE 2021—38°

L'AUGURIO DEL PRESIDENTE

Accolto con tanti “botti e fuochi artificiali” il 2021 si apre con un'altra disgrazia: Muore di infarto Luigi Ciavattin! E' stato uno dei fondatori del gruppo Turbike e fondatore dell'Associazione Davide Ciavattini per la Leucemia dei bambini! Sembra che il mondo ci stia crollando addosso, prima Leonello, poi Ulla e Leonardo nel 2020 ed ora anche Luigi il 15 Gennaio!!!

Tutto questo metterebbe ko chiunque ma non il Turbike che reagisce e prepara l'anno del rilancio! A dare la carica sono alcuni Turbikers volonterosi fra cui Paolo Proietti (Neo Vice Presidente Turbike), Luca Zaccaria e Angelo Ferioli, con Carlo Gobbi e Roberto Rotella, che hanno preparato un bel Programma Turbike, atto a risvegliare e scuotere il gruppo dopo tanta sofferenza! Personalmente, dopo la perdita di mia moglie sto riprendendomi e il “Gruppo Turbike” mi sta dando una mano! Quindi, è prossimo l'esordio del 38° Turbike della storia con una bella passeggiata riconciliante al mare! Sì, La “Turbimare” che aprirà questo nuovo Turbike!

Molte novità, Sette squadre al via con la rinascita dei “Bufali” con Capitan Marafini e il ritorno di Roberto Pietrangeli e Gianluca Pavani!!! Molti volti nuovi e Tutti i vecchi riconfermati!

Ci Auguriamo che tutto possa realizzarsi nel migliore dei modi, primo fra tutti il vaccino anti Covid che dovremo fare tutti al più presto e poi una bella “convalescenza” da Covid, pedalando fra le bellezze della nostra regione! Forza 2021, restituiscici alla vita!!!

Marcello Cesaretti

IMPORTANTE: OBBLIGO MASCHERINA AI RADUNI!!!!

NOVITÀ 2021

Come molti di voi avranno notato, il Programma degli “Allenamenti Programmati” prevede la modulazione di ciascuno di essi su più percorsi con diversi gradi di difficoltà, individuandone per ognuno di essi un “Corto”, un “Medio”, e un “Lungo”, che si differenziano in termini di lunghezza e dislivello del percorso, secondo lo schema di principio riportato nella tabella seguente.

Tipologia Percorso	Lunghezza complessiva (A+R) [Km]	Dislivello complessivo (A+R) [mt]	Categoria di pertinenza
Corto	60/70	800/900	A3 / AZ
Medio	80/90	1000/1200	A1 / A2
Lungo	100/110	1500/1700	E1 / E2

Per ogni Allenamento, ogni partecipante è tenuto a percorrere il tracciato associato alla propria categoria di appartenenza. Inoltre, per favorire l'uscita collegiale e lo spirito Turbike, limitando la carica agonistica delle varie uscite, per ogni tappa verrà individuato un Punto Intermedio nell'ultimo tratto del percorso. Analogamente è stato fatto per le Turbilonghe.

Oltre ad avere revisionato i percorsi noti, ulteriore novità è l'aver inserito nel Programma dei percorsi fatti raramente o completamente nuovo.

L'obiettivo è far sì che il Turbike mantenga e, possibilmente, incrementi il numero di partecipanti alle proprie uscite in bicicletta incrementando il ventaglio di possibilità che vengono offerte a ciascun Turbiker in funzione delle proprie caratteristiche e capacità.

Speriamo che questa novità sia di vostro gradimento... ma solo la strada ne sarà testimone e giudice.

IL PROGRAMMA 2021










Programma 2021 38°

Data	nr	Nome	All	TL	Mon	Scal	3T	Raduno
06/03/2021	T01	TURBI MARE		1				Ostia (Rotonda)
13/03/2021	T02	TORRITA TIBERINA	1					Passo Corese
20/03/2021	T03	FARA SABINA	2		*			Passo Corese
27/03/2021	T04	SAMBUCI (CRONO)	3				*	Castel Madama
03/04/2021	T05	TURBI VALLE DEL TREIA		2				Saxa Rubra
04/04/2021		<i>PASQUA</i>						
10/04/2021	T06	SASSO	4				*	Due Casette
17/04/2021	T07	MONTORIO IN VALLE	5			*	*	Vicovaro
24/04/2021	T08	POGGIO NIBBIO	6					Monterosi
01/05/2021	T09	TURBI ALTA SABINA		3				Osteria Nuova
08/05/2021	T10	FIAMIGNANO	7					Carsoli
15/05/2021	T11	MONTE TANCIA	8					Osteria Nuova
22/05/2021	T12	TURBI TUSCIA		4				Tuscania
23/05/2021		<i>NOVECOLLI</i>						
29/05/2021	T13	CICILIANO	9			*		Vicovaro
05/06/2021	T14	MONTEFLAVIO	10		*			Palombara
12/06/2021	T15	TURBI CORI		5				Cori (Cincinnati)
19/06/2021	T16	COLLI DI MONTEBOVE	11			*		Carsoli
26/06/2021		TERMINILLO	12					Rieti (Stadio)
03/07/2021	T18	TURBI SALTO-TURANO		6				Carsoli
04/07/2021		<i>DOLOMITI</i>						
10/07/2021	T19	MONTE LIVATA	13			*		Sublacense
17/07/2021	T20	ROCCA DI MEZZO (AQ)	14		*			Rocca di Mezzo (AQ)
24/07/2021		Pausa Estiva						
04/09/2021								
11/09/2021	T21	SAN POLO	15		*			Passo Corese
18/09/2021	T22	ROCCA DI CAVE	16					Castel Madama
19/09/2021		<i>SUPERPOLPACH</i>						Lago di Vico
25/09/2021	T23	SANT'ORESTE	17		*			Passo Corese
02/10/2021	T24	JENNE	18					Sublacense
09/10/2021	T25	TURBI LEPINI		7				Valmontone (Outlet)
10/10/2021		<i>GF ROMA</i>						
16/10/2021	T26	MURO PIZZO	19					Passo Corese
23/10/2021	T27	ALLUMIERE	20					Ladispoli (Cimitero)
30/10/2021	T28	TURBI CASTELLI		8				Tor Vergata (Circuito)
06/11/2021	T29	TURBAKKI (CRONO COPPIE)						Castel Madama

LE SQUADRE 2021

SQUADRE TURBIKE 2021 – 38°

AQUILE 	BENGALLONI 	BISONTI 	BUFALI 	GIAGUARI 	LUPI 	RHINO 
Andrea PRANDI	Sergio GOIO	Medardo MARCHETTI	Marco MARAFINI	Giuseppe BUCCI	Claudio SILVESTRI	Claudio SCATTEIA
Fabio BAGNATO	Paolo BENZI	Vittorio BERTELLI	Valerio CITO	Bernardino L. CARPENTIERI	Gennaro BALZANO	Mauro BARILARI
Massimiliano BELMESSIERI	Claudio BUCCILLI	Vincenzo CARRINO	Gianluca COLACE	Amerigo CASTAGNA	Pietro CARDIELLO	Riccardo BELLEGGIA
Fabio GENTILI	Giovanni DI GIACOMO	Alfredo CECCANTI	Leopoldo FALCO	Marcello CESARETTI	Alessandro CICIRELLI	Angelo FERIOLI
Alessio IACOVACCI	Giulio DI STEFANO	Giancarlo CECCHETTINI	Fabrizio FERRI	Giovanni DATO	Giulio FEBBI	Adolfo MELIS
Fulvio IACOVACCI	Massimo MARELLA	Mauro ORLANDO	Dino PATRIZIO	Marco DEGL'INNOCENTI	Marco GENOVESE	Oberdan MENCHINELLI
Sandro MARINUCCI	Ludovico PEIRCE	Luca RAFFAELLI	Gianluca PAVANI	Enrico FURZI	Philip GOYRET	Paolo PROIETTI
Alexander NOLLMEYER	Francesco RUSSO	Giuseppe RIDOLFI	Roberto PIETRANGELI	Carlo GOBBI	Lucio MANARI	Giulio ROSSI
Matteo PIETROLUCCI	Filippo SPINA	Orazio 'Ezio' RINALDI	Pino ROSSI	Stefano MOLINARI	Stefano MICONI	Giuseppe SALVATORE
Marco ROBERTI		Marcello ROMAGNOLI	Salvatore TRIPODI	Roberto ROTELLA	Fabrizio NARDINI	Luca ZACCARIA
Maurizio RUGGERI		Maurizio SANMARTIN	Amos ZANON	Eliseo STIRPE	Giuseppe TEDESCO	Michele ZONNO

CATEGORIE 2021

CATEGORIE TURBIKE 2021 – 38°				
E1	E2	A1	A2	A3
Fabio BAGNATO	Massimiliano BELMESSIERI	Riccardo BELLEGGIA	Pietro CARDIELLO	Gennaro BALZANO
Mauro BARILARI	Paolo BENZI	Giuseppe BUCCI	Giancarlo CECCHETTINI	Vittorio BERTELLI
Bernardino L. CARPENTIERI	Claudio BUCCILLI	Gianluca COLACE	Marcello CESARETTI	Vincenzo CARRINO
Valerio CITO	Amerigo CASTAGNA	Leopoldo FALCO	Giovanni DATO	Alfredo CECCANTI
Marco GENOVESE	Marco CATINI	Giulio FEBBI	Enrico FURZI	Marco DEGL'INNOCENTI
Sandro MARINUCCI	Alessandro CICIRELLI	Angelo FERIOLI	Carlo GOBBI	Giulio DI STEFANO
Alexander NOLLMEYER	Giovanni DI GIACOMO	Alessio IACOVACCI	Philip GOYRET	Fabio GENTILI
Ludovico PEIRCE	Fabrizio FERRI	Fulvio IACOVACCI	Marco PETRELLA	Medardo MARCHETTI
Marco ROBERTI	Luca GARRAMONE	Lucio MANARI	Paolo PROIETTI	Mauro ORLANDO
Maurizio RUGGERI	Sergio GOIO	Marco MARAFINI	Orazio 'Ezio' RINALDI	Giuseppe RIDOLFI
Salvatore SCOGNAMIGLIO	Massimo MARELLA	Adolfo MELIS	Giulio ROSSI	Marcello ROMAGNOLI
Filippo SPINA	Oberdan MENCHINELLI	Fabrizio NARDINI	Francesco RUSSO	Maurizio SANMARTIN
Giuseppe TEDESCO	Stefano MICONI	NERI	Claudio SILVESTRI	Claudio SCATTEIA
	Stefano MOLINARI	Gianluca PAVANI	Eliseo STIRPE	
	Dino PATRIZIO	Roberto PIETRANGELI	Luca ZACCARIA	
	Matteo PIETROLUCCI	Luca RAFFAELLI	Amos ZANON	
	Andrea PRANDI	Pino ROSSI		
	Salvatore TRIPODI	Roberto ROTELLA		
	Michele ZONNO	Giuseppe SALVATORE		

LO ZINGARO

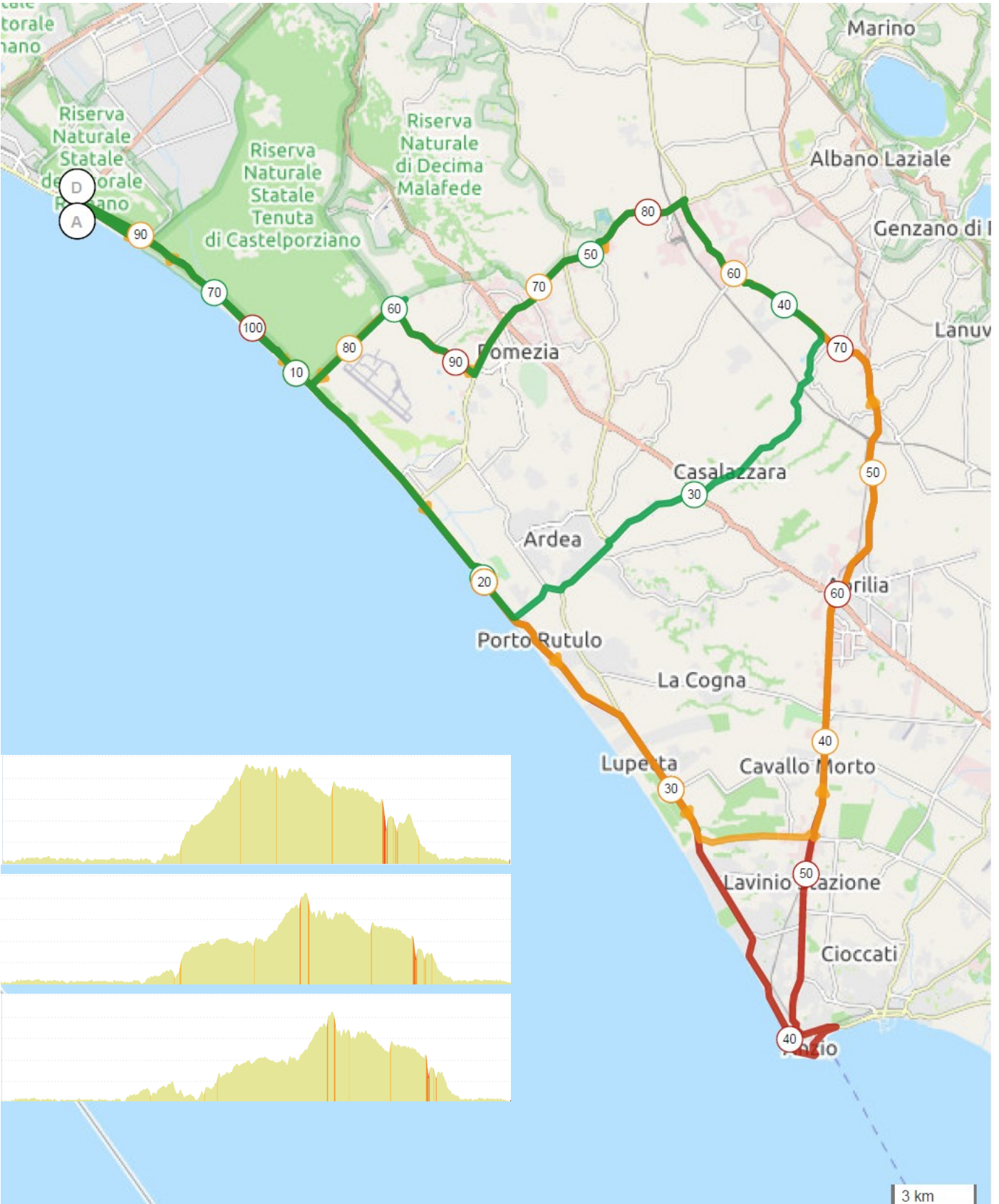
TURBI MARE (MEMORIAL LUIGI CIAVATTINI)

# 12517420 Ciclismo - Strada TBL21 - Turbi Mare (corto) Lido di Ostia -> Lido di Ostia 175.855 km t 422 m l 422 m a 0 m 139 m	# 12517589 Ciclismo - Strada TBL21 - Turbi Mare (medio) Lido di Ostia -> Lido di Ostia 92.538 km t 523 m l 523 m a 1 m 169 m	# 12517489 Ciclismo - Strada TBL21 - Turbi Mare (lungo) Lido di Ostia -> Lido di Ostia 107.728 km t 604 m l 604 m a 1 m 169 m
---	--	---

<https://www.openrunner.com/r/12517420>

<https://www.openrunner.com/r/12517589>

<https://www.openrunner.com/r/12517489>

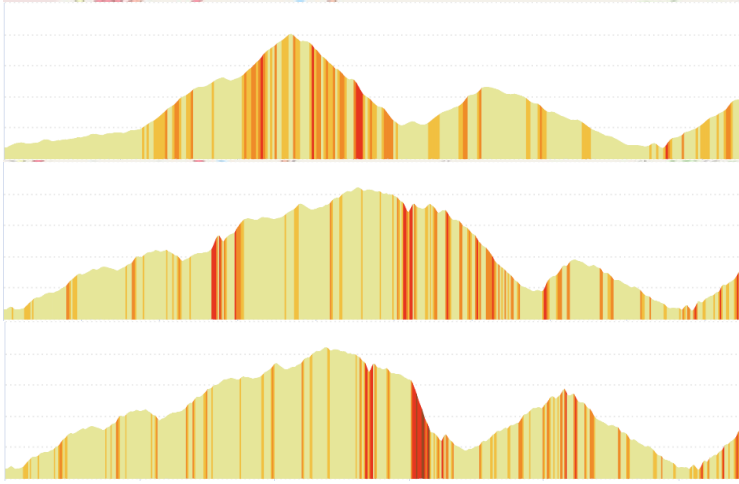


TORRITA TIBERINA

12480404 | Ciclismo - Strada | **Torrита corto**
 Via Baciabove -> Torrита Tiberina
 ↳ 31.735 km ↑ 633 m ↓ 490 m ▲ 31 m ▲ 361 m

12480406 | Ciclismo - Strada | **Torrита medio**
 Via Baciabove -> Torrита Tiberina
 ↳ 47.584 km ↑ 914 m ↓ 772 m ▲ 29 m ▲ 462 m

12480410 | Ciclismo - Strada | **Torrита lungo**
 Via Baciabove -> Torrита Tiberina
 ↳ 54.876 km ↑ 1016 m ↓ 875 m ▲ 30 m ▲ 462 m



<https://www.openrunner.com/r/12480404>

<https://www.openrunner.com/r/12480406>

<https://www.openrunner.com/r/12480410>

TURBI PHOTO CONTEST

Queste pagine pubblicheranno ogni settimana le migliori foto che saranno scattate dai Turbikers durante le uscite settimanali previste dal Programma, Allenamenti o Turbilonghe che siano.

*Verranno pubblicate le migliori foto a
TEMA CICLISTICO e a **TEMA PAESAGGISTICO**.*

*Le foto dovranno essere inviate via email a
gazzettaturbike@gmail.com (no whatsapp)*



**photo
coming soon**



**photo
coming soon**